

## YHDISTYKSEN TARJOAMA VERTAISTUKI EHKÄISEE SYRJÄYTYMISTÄ

Kaapatut Lapset ry:n asiakkaista kenties heikoimmassa asemassa ovat ne, jotka lapsikaappauksen vuoksi ovat menettäneet toimintakykynsä, työnsä, toimeentulonsa ja pahimmillaan myös elämänhalunsa. Yhdistyksen tarjoama vertaistuki, kuten tukihenkilötoiminta, on kuitenkin korvaamatonta tilanteessa, jossa ymmärtävää ja sopivanlaista tukea tarjoavia tahoja on hyvin vähän.

Lapsikaappauksen tai sen uhan käytännön asioiden hoitaminen on erittäin voimakkaan henkisen kuormittavuuden lisäksi myös aikaa vievää. Se edellyttää sekä omien, että lapsen asioiden hoitamista lukuisten eri viranomaisten kanssa. Näitä ovat muun muassa sosiaalitoimi, perheneuvola, asianajajat, koulu, päiväkotit, käräjäoikeus ja lastensuojelu. Pahimmillaan eri viranomaisia voi kertyä reilusti toistakymmentä. Lisäksi aikaa vievät jatkuvat oikeudenkäynnit, niihin valmistautuminen ja uusien pelko. Ei siis ihme, että henkiset ja ajalliset mahdollisuudet työssä käymiseen jäävät heikoiksi. Työelämässä pysymisen mahdollisuuksia heikentävät myös mahdolliset pitkäaikaisten ulkomailla oleskelujen aiheuttamat katkokset työurassa ja voimavarojen vähäisyys.

Jatkuvan stressin ja epävarmuuden lisäksi lapsikaappauksen tai sen uhan uhreilla saattaa esiintyä myös muita tyypillisiä oireita, kuten univaikeuksia, allergioita, korkeaa verenpainetta, masennusta, migreeniä ja pelkoa. Stressaavien asioiden hallitessa mieltä, keskittyminen työhön tai sosiaalisiin suhteisiin voi olla haasteellista. Yleinen elämänhallinnan puute saattaa toimeentulo-ongelmien lisäksi heikentää suhdetta omiin lapsiin ja muihin läheisiin.

Ihmisen toimintakyky usein romahtaa vasta kun pahin kriisi on jo ohi. Lapsensa menettäminen, tai sen pelko, on varmasti asia, jonka hoitamiseksi jokainen vanhempi laittaisi kaikki voimansa kaiken muun jäädessä toissijaiseksi. Vanhemmat tuskin miettivät lapsikaappaukseen liittyvän kriisin keskellä kahta kertaa, keskittäisivätkö vähäiset voimansa lapsensa takaisin saamiseksi vai työpaikan pitämiseksi. Lapsi menee useimmiten kaiken muun edelle.

Voimavarojen ollessa erittäin rajalliset, ihmiset usein jaksavat kuitenkin ottaa yhteyttä yhdistykseen ja osallistua aktiivisesti sen toimintaan. Lukuisten viranomaisten taholta

oikeanlaista ymmärrystä ei välttämättä ole saatavissa, joten vertaistuella on todella suuri merkitys vaikeassa tilanteessa olevien ihmisten kannalta. Yhdistyksen piirissä olevat ihmiset edustavat useita eri uskontoja, ammattikuntia ja kansallisuuksia. Näillä asioilla ei kuitenkaan ole merkitystä tilanteessa, jossa ainoa, kehen voi tukeutua pahimman ahdistuksen hetkellä, on vertaistukija. Hänelle ei tarvitse selittää asioita, vaan hän ymmärtää ilmankin, ja osaa tukea oikealla tavalla. Sillä ei ole merkitystä, onko hänen maailmankuvansa aivan toisenlainen kuin itsellä. Olennaista on se, että hän tietää, mistä on kyse ja ymmärtää selittämättä.

Vaikeassa elämäntilanteessa, stressin ja masennuksen keskellä, voi tuntua helpoimmalta vetäytyä ihmissuhteista ja työelämästä. Jos kuitenkin jaksaa osallistua vertaistukitoimintaan huomaa, että se palkitsee. Yleinen merkittävä havainto on, ettei ole yksin ongelmiansa kanssa, vaan on muitakin, jotka kohtaavat samoja haasteita. Toinen merkittävä asia on ilon tunteminen siitä, että saadessaan tukea ja apua muilta, antaa samalla niitä myös itse.